

SAPORI DI VAL GARDENA

IL NOSTRO VALERIONE È ANDATO IN UNO DEI POSTI AL MAGGIOR TASSO DI TRADIZIONI DELL'INTERO ARCO ALPINO ALLA SCOPERTA DEI SAPORI TIPICI DI QUESTI MONTI

Buongiorno e buon anno amici di SM! Come sono andate le feste? Invece che sciare state rotolando giù dalle montagne come palle di neve, per quanto avete mangiato?! Io come sempre in movimento e goduria, due cose che trovo sempre quando vengo in montagna, e questa volta ancor di più... La nostra giornata ha avuto inizio di buon'ora sulle piste della Val Gardena, battute davvero bene nonostante non siano ancora ricoperte completamente di neve... la sensazione è quella di sciare sulle nuvole! Qualche curva divertente, qualche scatto in posa plastica e via verso uno dei posti a cui sono più affeziona-

to, il Rifugio Comici con le sue inaspettate ma storiche linguine all'astice, da mangiare rigorosamente con mega-bavaglione! E siccome come si dice a Milano "La bòca l'è minga stràca se la sa nò de vāca" (la bocca non è stanca, sazia, se non sa di vacca-latte), scendendo in valle abbiamo scelto di far visita a un posto davvero interessante, ancorato alle tradizioni, il caseificio Valin, a Selva di Val Gardena. Un posto dove ci aspettavamo di veder spuntare il nonno di Heidi da un momento all'altro: qui lavorano il latte di mucca della zona e producono vari tipi di formaggio, da quello fresco a quello stagionato, uno addirittura saporito con santoreggia montana,

ZIG ZAG DEL GUSTO VALERIO CI HA PORTATO ANCORA UNA VOLTA IN UN POSTO SPLENDIDO CON LA KIA SORENTO, SOTTO; NELLA PAGINA A FIANCO LO VEDIAMO SULLE PISTE DELLA VAL GARDENA PREPARATE ALLA PERFEZIONE E NELLA COLONNA ALL'HOTEL BELUDEI DI SANTA CRISTINA, CON I CUSCINI AL CIRMOLÒ DI ERSE SHOP, MENTRE ASSAGGIA LA BIRRA ARTIGIANALE MONPIÈR E I FORMAGGI DEL CASEIFICIO VALIN

un'erba aromatica, e uno davvero... inebriante, al profumo e ricoperto di fiori! Belli e buoni! Senza parlare degli yogurt e dei budini! Complimenti davvero al lavoro di questo ragazzo iniziato da poco, andate a trovarlo! E ora passiamo al capitolo "relax". Abbiamo scoperto un prodotto davvero calmante, il cirmolo, un tipo di legno dalle proprietà rilassanti e antibatteriche. Pensate che ne fanno addirittura dei cuscini e dicono che dormire vicino diminuisca il battito cardiaco di un'ora a notte... Bah! Oltre che al cuscino, col cirmolo fanno tanti altri prodotti curiosi e interessanti. Dove lo abbiamo trovato? Da Erse Shop a Selva di Val Gardena, che ringraziamo per il tapiro in legno, ci mancava! E visto che parlavamo di relax, per essere "cullati" al meglio abbiamo scelto l'Hotel Beludei di Santa Cristina, inaugurato un paio di anni fa e gestito da uno staff molto giovane e cordiale. L'ambiente è a dir poco accogliente: stufe di ceramica decorata, fontane su pareti in pietra, e legno, legno e ancora legno! Un ambiente "caldo", soprattutto nella SPA! Con una zona relax davvero suggestiva e una vasca idromassaggio all'aperto in mezzo alle montagne. Che posti meravigliosi... Abbiamo detto che la parola d'ordine questa stagione è "novità", giusto? E allora come concludere questa giornata se non con il locale più recente e più trendy della Val Gardena? Si chiama Monpièr, ("un'altra birra", in lingua ladina) e "promuove" la birra artigianale prodotta direttamente nella cantina dietro al locale (Labëtula) dove, tra l'altro, si mangia anche molto bene: carne locale, piatti rustici, ma anche raffinati, come i risotti. Insomma abbiamo mangiato e bevuto alla grande! Bravi ragazzi! Che bella giornata amici e non avete ancora letto la prossima! Ho in serbo ancora molte scoperte e sorprese per voi, stay tuned!



GRAZIE A



IN COLLABORAZIONE CON



PER CONSIGLI E SUGGERIMENTI:
WWW.VALERIOSTAFFELLI.IT

